

# 自衛隊直伝！防災講座

～ 防災・災害時に役立つスキルを試してみよう！～

2025年2月11日(火・祝)

10時～12時

高野公民館 多目的ホール



書籍「自衛隊防災 BOOK」、YouTube「自衛隊公式 LIFE HACK チャンネル」等に紹介されている防災、災害時に役立つ技を実際に試してみませんか？ 自衛隊直伝!! 教わった技をぜひ家族やお友達に伝えて、技の輪を広げてください！

対 象 市内在住小学生以上 40名 (超過の場合抽選)

※小学生は保護者同伴

講 師 陸上自衛隊古河駐屯地 第1施設団  
第101施設器材隊

参加費 無 料

持ち物 上履き

申込方法 ① 申込フォーム



② もりりん中央窓口 (はがき持参)

一緒に4名様まで申込みできます

防災に関する質問がありましたら申込みフォームにご記入ください

2025年1月14日(火) 12:00 締切

## 講座内容

- ★ペットボトルランタン
- ★防寒対策
- ★搬送
- ★避難時の持ち物紹介など

