

# 茨城を

# たべよう！



茨城産の旬の食材を使った、洋食メニューにチャレンジしませんか？



常陸牛でスコッチエッグ  
ブロッコリーのクリームパスタ  
大人のさつまいもサラダ  
季節のフルーツミルク羹

【日 時】 2024/11/12(火)  
10:00 ~ 13:00

【場 所】 中央公民館 調理室

【参加費】 1000円 (材料費込み)

【定 員】 18歳以上 16名  
超過の場合抽選

【持ち物】

エプロン/三角巾/ふきん/  
ハンドタオル/マスク/飲み物

【講 師】 堀祐子氏  
NPO日本食育インストラクター

【申込方法】 下記どちらか

- ①申込フォーム
- ②中央公民館窓口(はがき持参)

【締 切】 10/28(月)12:00



申込・問い合わせ  
守谷市中央公民館

守谷市百合ヶ丘2-2540-1  
Tel 0297-48-6731