

プロから学ぶ料理講座～フランス家庭料理

料理のプロの技を習い、家庭で役立てましょう！

フランス地方で大人気の家料理2品にチャレンジしませんか？

講師には、パリ在住歴7年の福田英子氏をお招きします。



★ブッフブルギニオン（牛肉の赤ワイン煮）
フランス家庭料理の中でも代表的な料理です。
時間さえ惜しまなければ、
簡単にできる一品です。

★タブレ（クスクスサラダ）
世界最小の pasta（クスクス）を
使った中東風サラダ。
パリのお総菜屋さんでも
大人気です。

日時：H31年3月20日（水）
10:00～13:00（予定）

場所：北守谷公民館・調理室

定員：12名（超過の場合、抽選）

参加費：1,500円（材料費・講師謝礼込み）

講師：福田英子氏（テネレの木）

持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・手拭きタオル

申し込み：往復はがきに「講座名・氏名・住所・電話番号」を記入して郵送。
または、中央公民館窓口へ返信用のはがきを持参して申し込む。

3月7日（木）必着

【申込み・問合せ】

守谷市中央公民館

〒302-0110 守谷市百合ヶ丘2-2540-1

☎48-6731

